



ČESKÁ LÉKAŘSKÁ KOMORA, ODD. VZDĚLÁVÁNÍ,

Lékařská 2, 150 30 Praha 5, tel.: 234 760 710, e – mail: vzdelavani@clkcr.cz, www.lkcr.cz

POZVÁNKA NA VZDĚLÁVACÍ KURZ

9/19 Škola zad

Datum konání:	23.2. 2019
Místo konání:	Praha 4, Budějovická 15, Hotel ILF
Koordinátor:	MUDr. Sylva Gilbertová, CSc.
Lektor:	MUDr. Sylva Gilbertová, CSc., MUDr. Dagmar Smilková
Délka odborného programu:	5 hodin
Počet kreditů:	5

Účastnický poplatek: 660,- Kč, na místě 750,- Kč

8:30 Registrace

9:00 Zahájení

Témata praktická- nácvik správného držení těla, kompenzační cvičení, rozcvička, výuka správných pohybových stereotypů v rámci pracovních a mimopracovních činností, úlevové a relaxační polohy, pomůcky.

Témata teoretická- příčiny bolestí zad, základy anatomie a funkce páteře, svalová dysbalance, životospráva a léčba bolestí zad, psychologické aspekty bolestí zad, základy ergonomie.

14:00 Předpokládaný závěr

Odborná vzdělávací akce je pořádána v rámci celoživotního vzdělávání lékařů dle SP č. 16.

Účastnický poplatek: 660,- Kč; číslo účtu: 19-1083620217/0100; variabilní symbol – 0919

Potvrzení o úhradě je nutné předložit při registraci.