



ČESKÁ LÉKAŘSKÁ KOMORA, ODD. VZDĚLÁVÁNÍ,

Lékařská 2, 150 30 Praha 5, tel.: 234 760 710, e – mail: vzdelavani@clkr.cz, www.lkr.cz

POZVÁNKA NA VZDĚLÁVACÍ KURZ

84/19 Škola zad

Datum: 30. 11. 2019

Místo: Hotel ILF, Budějovická 15/743, Praha 4, učebna č. 4

Délka: 5 hodin

Počet kreditů: 5

Účastnický poplatek: 800 Kč, platba na místě 900,-Kč

Přednášející: MUDr. Sylva Gilbertová, CSc., MUDr. Dagmar Smilková

Registrace: 8.30 hod.

Zahájení: 9.00 hod.

Závěr: 13.30 hod.

Témata praktická: Návuk správného držení těla, kompenzační cvičení, rozcvička, výuka správných pohybových stereotypů v rámci pracovních a mimopracovních činností, úlevové a relaxační polohy, pomůcky.

Témata teoretická: Příčiny bolestí zad, základy anatomie a funkce páteře, svalová dysbalance, životospráva a léčba bolestí zad, psychologické aspekty bolestí zad, základy ergonomie.

Odborná vzdělávací akce je pořádána v rámci celoživotního vzdělávání lékařů dle SP č. 16.

Účastnický poplatek: 800, - Kč; číslo účtu: 19 - 1083620217/0100; variabilní symbol - 8419

Potvrzení o úhradě je nutné předložit při registraci.

Dopravní spojení:

Hotel ILF, Budějovická 15/743, Praha 4

Doprava z hlavního vlakového nádraží

Nástup na metro trasy C stanice "HLAVNÍ NÁDRAŽÍ" směr HÁJE, výstup na stanici "BUDĚJOVICKÁ".

Doprava z hlavního autobusového nádraží

Nástup na metro trasy C stanice "FLORENC" směr HÁJE, výstup na stanici "BUDĚJOVICKÁ".