



ČESKÁ LÉKAŘSKÁ KOMORA, ODD. VZDĚLÁVÁNÍ,

Drahobejlova 27, 190 00 Praha 9, tel.: 234 760 710, e – mail: vzdelavani@clkcr.cz, www.lkcr.cz

POZVÁNKA NA VZDĚLÁVACÍ KURZ

67/24 Sociální fobie - videokurz

Datum: 15. 5. 2024 od 17.00 hod.

Délka: 2 hodiny

Počet kreditů: 2

Odborný garant: prof. MUDr. Klára Látalová, Ph.D., přednostka Kliniky psychiatrie FN Olomouc

V případě zájmu prosíme o vyplnění přihlášky.

PŘIHLÁŠKA: [https://lkcr.cz/kurzy-clk?item.id=101252&do\[load\]=1](https://lkcr.cz/kurzy-clk?item.id=101252&do[load]=1)

Číslo účtu: 19-1083620217/0100

Variabilní symbol: 6724

Účastnický poplatek: 500 Kč

(do zprávy pro příjemce je nutné uvést jméno účastníka)

Zahájení: 17.00 hod.

Jádro přednášky bude tvořit problematika sociální fobie, která se může rozvíjet už od dětského či adolescentního věku. Nejedná se o prostou stydlivost, rezervovanost, nebo trému, ale o neschopnost například telefonovat, vyjednávat na úřadech, mluvit v kolektivu apod. Důsledkem je snížené sebevědomí, vyhýbavé chování, sociální stažení, nižší uplatnitelnost na trhu práce a obvykle nižší příjem. Porucha je dobře léčitelná pokud např. v rámci kognitivně-behaviorální, která je hlavním psychoterapeutickým směrem této poruchy. Pacienti se během ní exponují potenciálně ohrožujícím situacím např. zeptat se někoho na cestu, většinou zažívají doposud nepoznaný úspěch (i když banální) a tak se zbavují příznaků poruchy.

Benefit mohou mít pacienti též z podávání psychofarmak, většinou antidepresiv. I když terapie vypadá jako jednoduchá, je pro pacienty vysilující a ne všem se jí podaří absolvovat. Dále budou zmíněny jiné specifické fobie, např. vysoce omezující agorafobie, jak důsledek neléčené panické poruchy a další okrajové fobie, pro které ani pacienti nevyhledávají léčbu (arachnofobie, nyktofobie).

Předpokládaný konec: 18.30 hod.

Odborná vzdělávací akce je pořádána v rámci celoživotního vzdělávání lékařů dle SP č. 16.

Akreditace www.vzdelavanilekaru.cz