



## ČESKÁ LÉKAŘSKÁ KOMORA, ODD. VZDĚLÁVÁNÍ,

Lékařská 2, 150 30 Praha 5, tel.: 234 760 710, e – mail: vzdelavani@clkcr.cz, www.lkcr.cz

## POZVÁNKA NA VZDĚLÁVACÍ KURZ

---

### 39/20 Prevence funkčních poruch pohybového ústrojí - ONLINE

Datum: 12. 12. 2020

Délka: 6 hodin

Počet kreditů: 6

Účastnický poplatek: 800 Kč

(poplatek je nutné uhradit do 9. 12. 2020)

Přihlašovací heslo je zasláno dva dny před zahájením kurzu

Přednášející: doc. MUDr. Vlasta Tošnerová, CSc.

---

#### Program:

Zahájení: 9.00 hod.

V případě bolestivých stavů pohybového ústrojí hrají roli endogenní faktory (držení těla, vývojová kineziologie, hluboký svalový stabilizační systém, hypermobilita a dysbalance svalové) a exogenní faktory (zevní prostředí, např. sedavý způsob života). Správná funkční diagnostika a edukace pacienta přispívá k prevenci recidiv bolestivých stavů. I když zaručená „kuchařka“ a cvik „vyprostovák“ nemohou být pro každého univerzální. Kromě edukace správných pohybových návyků, je třeba provádět individuální analýzu postury a pohybových programů. Kurz je určen k individuální analýze funkčních bolestivých stavů hybné soustavy.

Předpokládaný závěr: 14.00 hod.

---

Odborná vzdělávací akce je pořádána v rámci celoživotního vzdělávání lékařů dle SP č. 16.

Číslo účtu: 19 - 1083620217/0100; variabilní symbol – číslo kurzu (bez lomítka)