



## ČESKÁ LÉKAŘSKÁ KOMORA, ODD. VZDĚLÁVÁNÍ,

Lékařská 2, 150 30 Praha 5, tel.: 234 760 710, e – mail: vzdelavani@clkcr.cz, www.lkcr.cz

## POZVÁNKA NA VZDĚLÁVACÍ KURZ

---

### 27/17 Jak nebýt obětí stresu a syndromu vyhoření při práci ve zdravotnictví

Datum: 11. 2. 2017

Místo: Praha 4, Hotel ILF, učebna č. 8

Délka: 5 hodin

Koordinátor: Bc. Ing. Zuzana Hekelová

*Účastnický poplatek: předem 510 Kč, na místě 600 Kč*

---

**8:30 Registrace**

**9:00 Zahájení**

Společná diskuze nad stresory, příčinami a specifiky nadprůměrně vysoké stresové zátěže ve zdravotnictví a neoddělitelností stresu v práci a soukromí. Možnosti předcházení stresu a syndromu vyhoření a řešení takových situací v životě lékařů, když už nastanou.

Program je veden interaktivní metodou, jeho součástí je i test stresuodolnosti. Dojde i na nácvik konkrétních relaxačních technik. Program je přizpůsoben konkrétní pracovní praxi účastníků - lékařů.

**13:00 Předpokládaný závěr**

---

**Odborná vzdělávací akce je pořádána v rámci celoživotního vzdělávání lékařů dle SP č. 16.**

**Účastnický poplatek: 510,- Kč; číslo účtu: 19 - 1083620217/0100; variabilní symbol - 2717**

**Potvrzení o úhradě je nutné předložit při registraci.**

#### Info o dopravě

**Hotel ILF, Budějovická 15/743, Praha 4**

Doprava z hlavního vlakového nádraží

Nástup na metro trasy C stanice "HLAVNÍ NÁDRAŽÍ" směr HÁJE, výstup na stanici "BUDĚJOVICKÁ".

Doprava z hlavního autobusového nádraží

Nástup na metro trasy C stanice "FLORENC" směr HÁJE, výstup na stanici "BUDĚJOVICKÁ".