



## ČESKÁ LÉKAŘSKÁ KOMORA, ODD. VZDĚLÁVÁNÍ,

Lékařská 2, 150 30 Praha 5, tel.: 234 760 710, e – mail: vzdělavani@clkcr.cz, www.lkcr.cz

si Vás dovoluje pozvat na vzdělávací kurz č. 23/15

# LÉKAŘ SÁM SOBĚ

---

<b>Datum konání:</b>	<b>sobota 7. února 2015</b>
<b>Místo konání:</b>	<b>Centrum funkčního pohybu, Nádražní 740/56, Praha 5 - Smíchov</b>
<b>Koordinátor:</b>	<b>Mgr. Daniel Müller, ředitel Centra funkčního pohybu</b>
<b>Délka odborného programu:</b>	<b>4 hodiny</b>
<b>Počet kreditů:</b>	<b>4</b>

---

**8:30** Registrace

**9:00** Zahájení

**13:00** Předpokládaný závěr

Seminář nelékaře, pohybového terapeuta Mgr. Daniela Müllera se zabývá praktickými radami pro každodenní práci lékaře jak v profesním, tak v soukromém životě z hlediska pohybového aparátu. Zahrnuje rady pro správné sezení, stání, úpravu pracovního prostoru a nabízí řešení nesprávných pohybových stereotypů. Seminář je doplněn cvičební hodinou s praktickými ukázkami, jak předcházet bolestem hlavy či zad, jak řešit např. haluxy či předcházet inkontinenci. Součástí semináře je i doporučení vhodných pomůcek procvičení.

### **CVIČEBNÍ ÚBOR S SEBOU.**

---

**Odborná vzdělávací akce je pořádána v rámci celoživotního vzdělávání lékařů dle SP č. 16.**

**Účastnický poplatek: 510,- Kč; číslo účtu: 19 - 1083620217/0100; variabilní symbol - 2315 (číslo kurzu).**

**Útržek složenky, kopii výpisu z bankovního účtu nebo příkaz k úhradě prostřednictvím e-Banking je nutné předložit při registraci.**

**Účastnický poplatek:** pro členy ČLK a platbě předem 510 Kč  
pro členy ČLK a platbě na místě 600 Kč  
pro nečleny po dohodě s odd. vzdělávání

#### **Doprava:**

Ze stanice metra Smíchovské nádraží (trasa B) jedna zastávka tramvají č. 6, 12, 14, 20 (stanice Plzeňka)