



## ČESKÁ LÉKAŘSKÁ KOMORA, ODD. VZDĚLÁVÁNÍ,

Lékařská 2, 150 30 Praha 5, tel.: 234 760 710, e – mail: vzdelavani@clkcr.cz, www.lkcr.cz

# POZVÁNKA NA VZDĚLÁVACÍ KURZ

---

**115/18 S medicínou můj tým baví svět- workshop určený pro primáře, max. 12 účastníků**

**Datum: 20. 10. 2018**

**Místo: Sídlo ČLK, Ovál, Lékařská 2, Praha 5**

**Délka: 4 hodiny**

**Počet kreditů: 4**

**Přednášející: MUDr. Pavla Mendlová**, kouč a konzultant specializovaný na témata motivace, resilience a komunikace ve zdravotnictví.

*Účastnický poplatek: 1200 Kč*

---

**8:30 Registrace**

**9:00 Zahájení**

83 % českých lékařů se dle studie ČLK cítí ohroženo vyhořením, 34 % vykazuje jeho střední až těžké příznaky. Vyhoření přitom významně zvyšuje riziko profesních chyb, snižuje výkonnost, komunikační schopnosti v týmu i s pacienty, přináší také vyšší nemocnost i fluktuaci personálu. Co můžeme udělat pro to, aby náš tým i po letech s medicínou bavil svět? A co můžeme udělat pro sebe, abychom mohli svůj tým ještě lépe podporovat a řídit? Prakticky zaměřený workshop v malé skupině nabízí inspiraci ze zahraničí i jiných oborů, prostor dopřát si chvíli k zastavení a reflexi i přímo si vyzkoušet v bezpečném prostředí různé techniky zvyšování resilience osobní i týmové. Pro maximální efektivitu bude mít každý z účastníků následně možnost rozebrat a doladit nejvhodnější konkrétní kroky a strategie pro svůj tým na osobním koučovacím sezení. Workshop je primárně určen pro vedoucí pracovníky ve zdravotnictví. Cena zahrnuje účast na workshopu, veškeré materiály a hodinu individuálního koučování (termín dle domluvy do 2 měsíců po workshopu).

**13:00 Předpokládaný závěr**

**Odborná vzdělávací akce je pořádána v rámci celoživotního vzdělávání lékařů dle SP č. 16.**

**Účastnický poplatek: 1200,- Kč; číslo účtu: 19 - 1083620217/0100; variabilní symbol - 11518**

**Potvrzení o úhradě je nutné předložit při registraci.**

**Spojení:**

metro trasa B, stanice Anděl – Na Knížecí, autobusem č. 167 do stanice Weberova, naproti ZŠ

metro trasa A, stanice Nemocnice Motol, autobusem č. 167 do stanice Weberova, naproti ZŠ